DEUTSCHES SPORTABZEICHEN
www.deutsches-sportabzeichen.de

Einzelprüfkarte
für Menschen mit Behinderung

Beachten Sie bitte auch die wichtigen Hinweise auf der Rückseite (u. a. Datenschutz).

Deutscher Behindertensportverband e.V.
National Paralympic Committee Germany

BITTE IN BLOCKSCHRIFT

Nachname | Vorname | Geburtsdatum (T T M M J J J J)

Straße | Verein / Schule / Organisation / Einheit

PLZ / Ort / Land | Telefon / E-Mail

Alter, das im Kalenderjahr erreicht wird ____ Jahre | Geschlecht (w/m) ____ | Jahr der Prüfung 2 0 ____ | Jahr der letzten Prüfung ____

Behinderungsklasse ____ | **Ich bestelle:** Abzeichen ☐ Ersatz-/Zusatzabzeichen ☐ *(siehe Rückseite)*

Nachweis über:

Grad der Behinderung ____ | Behinderung überprüft | Datum | Unterschrift Prüfer / in / Arzt / Ärztin

Endo-Prothesenpass ____

Gutachten Schule/Einrichtung ____

Ident-Nr. (siehe Urkunde, falls vorhanden) | Anzahl der bisher beurkundeten Sportabzeichen (kumulativer Aspekt) ____

Leistungsbewertung: **B**(ronze) 1 Punkt, **S**(ilber) 2 Punkte, **G**(old) 3 Punkte. Verleihung in: **B**ronze 4 – 7 Punkte, **S**ilber 8 – 10 Punkte, **G**old 11 – 12 Punkte. In jeder Gruppe muss mindestens die Leistungsstufe Bronze erfüllt werden. Die Anerkennung der sportartspezifischen Leistungsabzeichen (Verbandsabzeichen) erfolgt grundsätzlich auf der Leistungsebene Gold (3 Punkte).

Pro Gruppe bitte **nur eine Disziplin** und nur **den zu beurkundenden Wert** eintragen!

AUSDAUER

Laufen, Rollstuhlfahren	(in Min., Sek.)	Wert	
10 km Lauf	(in Min., Sek.)	Wert	
Dauer- / Geländelauf, Dauerrollstuhlfahren, Dauer-Wandern / -Walking	(in Min., Sek.)	Wert	
Walking / Nordic Walking	(in Min., Sek.)	Wert	
Schwimmen, Dauerschwimmen	(in Min., Sek.)	Wert	
Rad- / Tandem- / Handbike- / Dreiradfahren	(in Min., Sek.)	Wert	
Kegeln: Klassik ☐ **Bohle** ☐ **Schere** ☐ *oder* **Bowling** ☐	Ergebnis	Wert	
Ausgleichsbedingung			
Sportartspez. Abz.	**Verband (Abk.) / Abz.**		

Punkte 1 2 3 ____ Unterschrift Prüfer / in – Stempel

Ident-Nr. ____

Ort ____

Datum ____

KRAFT

Schlagball / Wurfball	(in m, cm)	Wert	
Medizinball	(in m, cm)	Wert	
Kugelstoßen	(in m, cm)	Wert	
Kugelstoßen rechts (m, cm) ____ links (m, cm) ____	(Gesamt)	Wert	
Standweitsprung	(in m, cm)	Wert	
Fußballweitschuss	(in m, cm)	Wert	
Keulenweitwurf	(in m, cm)	Wert	
Ausgleichsbedingung			
Sportartspez. Abz.	**Verband (Abk.) / Abz.**		

Punkte 1 2 3 ____ Unterschrift Prüfer / in – Stempel

Ident-Nr. ____

Ort ____

Datum ____

SCHNELLIGKEIT

Laufen, Rollstuhlfahren	(in Sek., 1/10 Sek.)	Wert	
Schwimmen	(in Sek., 1/10 Sek.)	Wert	
Rad- / Tandem- / Handbike- / Dreiradfahren	(in Sek., 1/10 Sek.)	Wert	
Gehen	(in Sek., 1/10 Sek.)	Wert	
Ausgleichsbedingung			

Punkte 1 2 3 ____ Unterschrift Prüfer / in – Stempel

Ident-Nr. ____

Ort ____

Datum ____

KOORDINATION

Hochsprung	(in m, cm)	Wert	
Weitsprung	(in m, cm)	Wert	
Zielwurf	(Gesamtpunkte)	Wert	
Geschicklichkeitsgehen, Rollstuhlparcours	(Durchgänge)	Wert	
Drehwurf, Schleuderball	(in m, cm)	Wert	
Ausgleichsbedingung			
Sportartspez. Abz.	**Verband (Abk.) / Abz.**		

Punkte 1 2 3 ____ Unterschrift Prüfer / in – Stempel

Ident-Nr. ____

Ort ____

Datum ____

☐ Nachweis der Schwimmfertigkeit liegt vor
☐ Kinder und Jugendliche (einmalig)
☐ Erwachsene (Gültigkeitsdauer bei Erwachsenen auf 5 Jahre begrenzt)

Ausstellungsdatum des Nachweises | Unterschrift Prüfer/in – Stempel

Ident-Nr. | Datum

Gesamtleistung überprüft durch Verein/Schule/Organisation/Einheit

Unterschrift (Name, Dienststellung) und Stempel / Dienstsiegel | Datum

Addierte Gesamtpunktzahl ____

Verleihung in Bronze ☐ Silber ☐ Gold ☐

Gültig ab 2019

Bei jeder Wiederholungsprüfung ist zur Bearbeitung der Prüfkarte eine Kopie der letzten Urkunde oder die mit einem Bearbeitungsvermerk versehene Prüfkarte beizufügen. Die vollständig ausgefüllte Prüfkarte ist an den jeweils zuständigen LSB oder an eine seiner Untergliederungen zu schicken!

Nationale Förderer

DOSB | Sparkasse | BKK24 Länger besser leben. | Ernstings family | Kinder + SPORT Joy of moving

Das Deutsche Sportabzeichen (DSA) ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen.

Es kann pro Kalenderjahr nur einmal erworben und beurkundet werden. Es kann sowohl in der Bundesrepublik Deutschland als auch im Ausland erworben werden.

Beim Deutschen Sportabzeichen handelt es sich um ein Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland mit Ordenscharakter (Bundesgesetzblatt Teil I, 1958, S. 422); es darf nur getragen werden, wenn es ordnungsgemäß verliehen worden ist und der Beliehene hierfür eine Verleihungsurkunde oder ein Besitzzeugnis innehat (§8 des Ordensgesetzes).

Das Deutsche Sportabzeichen wird verliehen

- als **Deutsches Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche** an Jungen und Mädchen, ab dem Kalenderjahr, in dem das 6. Lebensjahr erreicht wird
- als **Deutsches Sportabzeichen** an Erwachsene, ab dem Kalenderjahr, in dem das 18. Lebensjahr erreicht wird.

Die Mitgliedschaft in einem Sportverein ist keine Voraussetzung für den Erwerb. Landessportbünde und ihre Unterorganisationen sowie Sportvereine, Sportämter, Prüferinnen und Prüfer geben Auskunft zu allen Fragen rund um das Deutsche Sportabzeichen. Prüfungszeitraum ist jeweils ein Kalenderjahr (01.01. – 31.12.). Es gilt das Alter, das im Jahr der Prüfung erreicht wird.

Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Der Nachweis der Schwimmfertigkeit ist notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens.

Das Deutsche Sportabzeichen kann auf den drei Leistungsebenen

- Bronze
- Silber
- Gold

erworben werden. Die für die jeweilige Leistungsebene zu erbringenden Leistungen in den einzelnen Disziplinen, differenziert nach Alter und Geschlecht, sind im Leistungskatalog aufgeführt.

Die individuell erbrachten Leistungen in den einzelnen Disziplinen werden auf Grundlage des Leistungskatalogs den drei Leistungsebenen zugeordnet. Je nach Zuordnung zu einer der drei Leistungsebenen ergibt sich je Leistung und Disziplingruppe ein Punktwert:

- Bronze = 1 Punkt
- Silber = 2 Punkte
- Gold = 3 Punkte

Um das Deutsche Sportabzeichen zu erwerben, müssen vier Leistungen (eine Disziplin pro Disziplingruppe) mindestens in Bronze (je 1 Punkt = 4 Punkte) erbracht werden. Die erreichten Punkte werden addiert und aus dem Gesamtpunktwert ergibt sich die Verleihung in Bronze, Silber oder Gold:

- Bronze = 4 – 7 Punkte
- Silber = 8 – 10 Punkte
- Gold = 11 – 12 Punkte

Der Nachweis der Schwimmfertigkeit ist notwendige Voraussetzung für den Erwerb des DSA. Für diesen Nachweis gibt es folgende Möglichkeiten:

- Ablegen einer Schwimmdisziplin aus den Disziplingruppen Ausdauer oder Schnelligkeit im Zuge der Sportabzeichen-Prüfung. **Ausnahmeregelung für die Disziplingruppe Ausdauer:** Als Nachweis der Schwimmfertigkeit gilt auch, wenn eine Strecke aus der Disziplingruppe Ausdauer vollständig durchschwommen wird, die erreichte Zeit aber nicht der Mindestanforderung für die Leistungsstufe Bronze entspricht
- 15 Min. Dauerschwimmen (im offenen Gewässer möglich), wobei eine offensichtliche Fortbewegung im Wasser ersichtlich sein muss
- <12 Jahre: 50 m Schwimmen ohne Zeitlimit (am Stück und ohne Unterbrechung) oder das „Deutsche Jugendschwimmabzeichen" ab Bronze
- ≥12 Jahre: 200 m Schwimmen in maximal 11 Min. (am Stück und ohne Unterbrechung) oder Vorlage des „Deutschen Jugendschwimmabzeichens" in Gold, des „Deutschen Schwimmabzeichens" bzw. des „Deutschen Rettungsschwimmabzeichens" bei Abnahme durch DLRG, DSV, Wasserwacht, DRK, ASB sowie des „Deutschen Triathlon-Abzeichens", des „Deutschen Fünfkampfabzeichens" und des „Leistungsabzeichens Flossenschwimmen"
- 100 m Kleiderschwimmen in höchstens 4 Minuten mit anschließendem Entkleiden im Wasser gemäß Ausführungsbestimmungen der DLRG bzw. Wasserwacht im DRK für diese Übung.

Die Gültigkeit des Nachweises der Schwimmfertigkeit für das **Deutsche Sportabzeichen** ist begrenzt auf fünf Jahre und bezieht sich auf das Ausstellungsjahr. Der Nachweis kann rückwirkend (vom laufenden Jahr) fünf Jahre anerkannt werden, wenn eine entsprechende Bescheinigung (z. B. Urkunde oder Prüfkarte) vorgelegt wird (Beispiel: Absolvent ist im Jahr 2013 geschwommen, damit ist der Nachweis bis einschließlich 2017 erfüllt, d. h. im Jahr 2018 muss der Schwimmnachweis erneut erbracht werden).

Für das **Deutsche Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche** genügt ein einmaliger Nachweis. Auch dieser Nachweis kann rückwirkend vorgelegt werden.

Die **Mitgliedsorganisationen des DOSB** haben die Möglichkeit, ihre **Leistungsabzeichen** für das Deutsche Sportabzeichen anerkennen zu lassen. Nach Anerkennung durch den DOSB werden diese sportartspezifischen Leistungsabzeichen (Verbandsabzeichen) (siehe Liste unter **www.deutsches-sportabzeichen.de**) als Ersatz für **eine** der vier Disziplingruppen gewertet. Die Anerkennung der Leistungsabzeichen für das Deutsche Sportabzeichen erfolgt grundsätzlich auf der Leistungsstufe Gold und ausschließlich für das Kalenderjahr, in dem das Leistungsabzeichen erworben wurde. Der Nachweis durch die Absolventin bzw. den Absolventen erfolgt durch Vorlage einer Urkunde für das Leistungsabzeichen. Diese enthält einen entsprechenden Vermerk zur Anerkennung der beurkundeten Leistung beim Deutschen Sportabzeichen und den Hinweis auf die zu ersetzende Disziplingruppe.

Bei wiederholtem Erwerb des Deutschen Sportabzeichens wird, unabhängig von der erreichten Stufe (Bronze, Silber, Gold), auf Anfrage das Deutsche Sportabzeichen mit Zahl (Bicolor-Abzeichen) vergeben. Die Vergabe erfolgt, beginnend mit der Zahl 5 in Fünfer-Schritten (5, 10, 15, ...). Alle bisher erworbenen Deutschen Sportabzeichen (nach Vollendung des 18. Lebensjahres) werden auf das Abzeichen mit Zahl angerechnet. Ebenfalls zur Anrechnung kommen die bis zum Jahr 2012 abgelegten Abzeichen des Bayerischen Sport-Leistungs-Abzeichens (SLA) sowie DDR-Sportabzeichen auf den Stufen Silber und Gold. Für ein Kalenderjahr kann aber jeweils nur das DSA, das SLA oder das DDR-Sportabzeichen angerechnet werden.

Für das Deutsche Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche wird kein Abzeichen mit Zahl verliehen.

Für **Menschen mit Behinderung** gelten die vorher genannten Bestimmungen ebenso. Zusätzliche Bestimmungen zum Deutschen Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung hat der Deutsche Behindertensportverband festgelegt. Auskünfte erteilen der Deutsche Behindertensportverband – im Hause der Gold-Kraemer-Stiftung –, Tulpenweg 2 – 4, 50226 Frechen-Buschbell, die DBS-Landesverbände sowie die Beauftragten.

Das DBS-Handbuch „Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung" bildet gemeinsam mit dem Prüfungswegweiser des DOSB die Grundlage für die Vereinsarbeit im Deutschen Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung. Es ist als Ergänzung zum DOSB-Prüfungswegweiser zu verstehen und verankert die spezifischen Prüfungsbestimmungen in Theorie und Praxis des Deutschen Sportabzeichens für Menschen mit Behinderung. Die Leistungswerte werden nach Alter, Geschlecht und Behinderungsklasse unterschieden.

Menschen mit Endoprothesen der oberen und/oder unteren Extremitäten
Sportler/innen mit Endoprothesen sind von allen Sprungübungen (Stand-, Weit-, Hoch-, Zonenweitsprung, Seilspringen) ausgeschlossen, ebenso von allen Turnübungen sowie vom Kugelstoßen mit Angleiten und der Drehtechnik beim Schleuderball. Sie können das Deutsche Sportabzeichen nur absolvieren, wenn sie aus der entsprechenden Disziplingruppe eine Alternativübung auswählen, auf die keine der o. g. Merkmale zutrifft. Wird diese Alternative nicht gewählt, muss das Deutsche Sportabzeichen unter den Bedingungen für Menschen mit Behinderung abgelegt werden, wobei die o. g. Regelung zu den Endoprothesenträger/innen ebenso gültig ist, es allerdings weitere Alternativdisziplinen gibt.

Beurkundung
Wenn alle Prüfungen erfüllt sind und die Prüfkarte vollständig ausgefüllt ist, wird sie entweder von der Prüferin bzw. dem Prüfer oder aber vom Prüfling selbst an den zuständigen Landessportbund oder eine seiner Untergliederungen zur Beurkundung eingereicht.

Datenschutz
Die auf der Prüfkarte erfassten personenbezogenen Daten werden für Durchführung und Verleihung des Deutschen Sportabzeichens verarbeitet. Verantwortlicher ist der jeweilige Veranstalter des Deutschen Sportabzeichens (z. B. DOSB, LSB, Kreis-/Stadtsportbund oder Verein). Weitere Informationen enthalten Sie von Ihrem Landessportbund oder vom DOSB. Die Hinweise zum Datenschutz können Sie jederzeit im Internet unter *www.deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien/?Beiblatt=#akkordeon-15332* abrufen. Gerne stellt Ihnen der Verantwortliche diese auch auf Anfrage in Textform (z. B. als E-Mail, Ausdruck) zur Verfügung.

Informationen, Materialien und Ansprechpartner rund um das Deutsche Sportabzeichen erhalten Sie bei Ihren Prüferinnen und Prüfern, den Sportorganisationen sowie auf der Internetseite www.deutsches-sportabzeichen.de

Aktuelle Gebühren ab 01.01.2019 (zzgl. Versandkosten)

I. Deutsches Sportabzeichen	**Ich bestelle:**
1. Urkunden und Abzeichen	
Urkunde ohne Abzeichen	je 3,00 € _____ St.
Urkunde und Abzeichen (Bronze, Silber, Gold)	je 4,00 € _____ St.
2. Ersatz-/Zusatzabzeichen	
(A) Abzeichen (Bronze, Silber, Gold)	je 1,00 € _____ St.
(B) Abzeichen (Bicolor mit Zahl 5 – 60)	je 3,00 € _____ St.
(C) Bandschnalle (Bronze, Silber, Gold)	je 3,00 € _____ St.
(D) Bandschnalle (Bicolor mit Zahl 5 – 60)	je 4,00 € _____ St.
II. Deutsches Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche	
1. Urkunden und Abzeichen	
Urkunde und Abzeichen (Bronze, Silber, Gold)	je 1,25 € _____ St.
2. Ersatzabzeichen	
Abzeichen (Bronze, Silber, Gold)	je 1,00 € _____ St.

DEIN SPORTABZEICHEN-SHIRT

T-Shirt

UNISEX						
S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL

DAMEN – TAILLIERTER SCHNITT			
34 – 36	38 – 40	42 – 44	46 – 48

KINDER				
116	128	140	152	164

Individuelles Polo-Shirt

UNISEX						
S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL

DAMEN – TAILLIERTER SCHNITT					
XS	S	M	L	XL	XXL

KINDER					
90	104	116	128	140	152

www.deutsches-sportabzeichen.de

Einwilligung für Teilnehmende mit Behinderung in die Datenverarbeitung zur Prüfung und Verleihung des Deutschen Sportabzeichens nach Art. 6, 7 und 9 DS-GVO

– Bitte in Druckschrift ausfüllen –

Mit dieser Erklärung willige ich ein, dass der

_____

Veranstalter ergänzen (z. B. DOSB, LSB, Kreis-/Stadtsportbund, Verein, Schule oder Organisation)

besondere Kategorien personenbezogener Daten von mir verarbeiten darf. Hierunter fallen die Art und Schwere meiner Behinderung, welche sich nach den zehn Behinderungsklassen (A – J) mit Untergruppen bestimmen lässt (zur Kategorisierung siehe „DBS-Handbuch Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung“).

Der Veranstalter benötigt diese Daten, um zunächst festzustellen, ob ich die Voraussetzungen für die Verleihung des Deutschen Sportabzeichens erfülle, um anschließend meine Sportabzeichen-Prüfung abzunehmen und mir letztlich das Deutsche Sportabzeichen zu verleihen. Daten zur Art und Schwere meiner Behinderung werden in eine Behinderungsklasse kategorisiert. Eine Weitergabe der Daten außerhalb des DOSB/LSB/Kreis- oder Stadtsportbundes/Vereins erfolgt nicht.

Die Einwilligung in die Datenverarbeitung ist freiwillig. Diese Einwilligung kann ich jederzeit ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. In diesem Fall kann ich jedoch das Deutsche Sportabzeichen nicht verliehen bekommen. Die Datenschutzhinweise sind mir bekannt und ich erkläre mich mit den dort genannten Bedingungen einverstanden.

Vor- und Nachname des/der Teilnehmenden: _____

Name der Institution: _____

E-Mail-Adresse (optional): _____

Datum, Unterschrift des/der Teilnehmenden: _____

Bei Minderjährigen, die das 16. Lebensjahr nicht vollendet haben, ist neben der Einwilligung der minderjährigen Person auch die Einwilligung der gesetzlichen Vertretung erforderlich. Bei Teilnehmenden, die wegen Schweregrad und Art der Behinderung eine gesetzliche Vertretung benötigen, sowie bei Teilnehmenden, für die gerichtlich eine rechtliche Betreuung zur Erledigung der rechtlichen Angelegenheit bestellt wurde, ist die Einwilligung durch die gesetzliche Vertretung bzw. die rechtliche Betreuung erforderlich.

Ich/Wir habe/haben die Einwilligung in die Datenverarbeitung zur Prüfung und Verleihung des Deutschen Sportabzeichens zur Kenntnis genommen und bin/sind mit der Datenverarbeitung einverstanden.

_____

Vor- und Nachname/n der gesetzlichen Vertretung bzw. der rechtlichen Betreuung

_____

Datum und Unterschrift der gesetzlichen Vertretung bzw. der rechtlichen Betreuung

Der Widerruf kann in jedem Fall formfrei erfolgen und ist an die Stelle zu richten, die die Prüfkarte erhält und beurkundet.

Hinweis für den/die Prüfer/in: Bitte schicken Sie diese Einwilligungserklärung an die beurkundende Stelle.